

# Меню

## Меню 13 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

### Свободный выбор по 93 рублей

#### Холодные закуски

Салат из фасоли и кукурузы с сухарями 100 7,36 14,98 11,14 210

Блинчики со сгущ молоком 45/10 3,195 2,524 19,50 114

#### Вторые блюда

Рыба запеч с сыром и соус 80/10/10 21,11 15,63 3,22 238

Фрикассе из кур грудок 50/50 14,255 29,671 1,601 330

Голень кур в сливоч маринаде 90/10 22,738 30,392 1,801 371

#### Гарниры

Пюре картофельное 180 3,93 5,58 26,43 175

Каша гречневая рассып 180 7,94 6,47 31,05 214

#### Напитки

Напиток из урюка 200 0,800 0,064 9,46 42

Чай пакет с сахаром.лмин 200/8 /5 0,045 0,005 8,134 34

#### Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор

Зав.произв



**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

# Меню

## Меню 13 марта

**Комплекс за 66 рублей**

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Гуляш из кур грудок	45/45	13,165	13,79	2,95	189
Каша греч рассыпчат	150	6,62	5,399	25,875	179
Напиток из шиповника	200	0,012	0,001	10,178	41
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ  
ПИТАНИЯ

20  
ЛЕТ

**8 (800) 234-33-88**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ